



**ΧΑΡΑ
ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ - ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ**

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ
ΚΑΚΩΣΗΣ ΚΕΦΑΛΗΣ**

Παρακολούθηση από τους γονείς ή τους κηδεμόνες σε περίπτωση χτυπήματος κεφαλής για **1(ένα) έως 3(τρια) 24ωρα.**
Το παιδί έρχεται στο νοσοκομείο εάν παρουσιάσει:

- 1.Κεφαλαλγία(πονοκέφαλος / έντονη ζάλη).
- 2.Αδυναμία λήψης τροφής.
- 3.Ασυνεργασία-Διεργέςεις.
- 4.Βαθμιαία απώλεια αισθήσεων.
- 5.Σπασμούς.
- 6.Αδυναμία ή δυσκολία να κινησει ένα πόδι ή χέρι.
- 7.Εμετούς πάνω από 3-4 φορές μέσα σε πολύ μικρό χρονικό διάστημα, μια ώρα περίπου.
- 8.Όταν κοιμάται να το ξυπνάμε κάθε 2-3 ώρες για να δούμε αν αντιδρά φυσιολογικά και μόνο αν αντιδρά το αφήνουμε να κοιμηθεί ξανά.

Σε κάθε περίπτωση επιδείνωσης της κατάστασης του ασθενούς ή όταν υπάρχει υποψία οτι κάτι δεν πάει καλά τότε πρέπει να έλθετε σε επικοινωνία με τον ιατρό, ή να πάτε το παιδί στο νοσοκομείο για επανεξέταση.

Να αποφεύγετε την σωματική άσκηση
Ελαφρό διαιτολόγιο

Να μην κουράζονται τα μάτια(Τηλεόραση, διάβασμα κ.λπ.)

