



**ΧΑΡΑ
ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ - ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ**

**Η ΠΡΩΤΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ
ΤΟΥ ΜΩΡΟΥ ΣΑΣ**

Εμβολιασμός: Κανένας εμβολιασμός δεν θα γίνει σε αυτήν την επίσκεψη. Ο πρώτος εμβολιασμός θα ξεκινήσει στην ηλικία των 2 μηνών, εκτός και αν υπάρχει ιδιαίτερη ανάγκη να ξεκινήσει νωρίτερα κατά την γέννηση, εάν η μητέρα είναι φορέας Ηπατίτιδας Β (HbsAg θετική), ή εάν λόγω προωρότητας, θα ξεκινήσει εμβόλιο για την προστασία από τον αναπνευστικό συγκιτιακό ιό, (Synagis).

Συμπεριφορά: Τα μωρά από την γέννησή τους είναι ικανά να βλέπουν και να ακούνε. Μπορούν να δουν μόνο σε απόσταση πρόσωπο με πρόσωπο (10-30 εκ). Είναι πολύ καλό εκ μέρους σας να τους μιλάτε από πολύ κοντινή απόσταση. Το μωρό σας μπορεί να σας χαμογελάσει αυθόρμητα (μην περιμένετε να ανταποκριθεί στην ομιλία σας). Ο λόγισμα, το φτέρνισμα, το ήπιο ρουθούνισμα είναι φυσιολογικά σε αυτήν την ηλικία.

Ύπνος: Τα μωρά τυπικά κοιμούνται από 14-18 ώρες την ημέρα. Η ασφαλής θέση ύπνου είναι η ύπτια (ανάσκελα) ή στο πλάι. Μην ανησυχείτε, το κεφαλάκι τους είναι πάντα σε πλάγια θέση και έτσι σε περίπτωση που βγάλουν γουλιτσες δεν θα κινδυνεύσουν καθόλου.

Κενώσεις: Συνήθως τα μωρά που θηλάζουν έχουν πολλές κενώσεις (όσες και τα γεύματα) ενώ αντιθέτως όταν σιτίζονται με ξένο γάλα έχουν πολύ λιγότερες μέχρι και μια φορά κάθε 2-3 ημέρες. Το χρώμα τους ποικίλει και η σύστασή τους μπορεί να είναι από κρεμώδη έως και σχηματοποιημένα.

Ο ομφαλός: Συνήθως περιμένουμε να πέσει σε 10-15 ημέρες. Προσπαθήστε να τον διατηρείτε στεγνό. Εφαρμόστε με καλά εμποτισμένη γάζα, άσπρο οινόπνευμα 3-4 φορές την ημέρα στη βάση του ομφαλού. Μην φοβηθείτε αν δείτε λίγο αίμα. Ανησυχήστε σε περίπτωση που μυρίζει άσχημα. Κρατείστε την πάνα χαμηλότερα διπλώνοντας την. Κάντε τοπικό μπάνιο στην περιγεννητική περιοχή και αποφύγετε το ολόσωμο μπανάκι για αυτές τις ημέρες.

Περιποίηση δέρματος: Το δέρμα των νεογέννητων μπορεί να είναι στεγνό και να ξεφλουδίζει ελαφρά κυρίως στα χέρια και στα πόδια. Αρκετά νεογέννητα παρουσιάζουν εξανθήματα αλλά ΚΑΜΜΙΑ θεραπεία δεν χρειάζεται στις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Τοξικό ερύθημα: Κόκκινες βλάβες 1-2 εκατοστών με άσπρο 'μπιμπικάκι' στο κέντρο.

2. Μίλια: Μικρά ασπράκια κυρίως στην μύτη, μάγουλα και μέτωπο, αποτέλεσμα απόφραξης των πόρων

3. Μογγολοειδείς κηλίδες: Μπλε-γκρι κηλίδες στην πλάτη και στους γλουτούς.

4. Επίπεδα κοκκινάδια στα βλέφαρα, στην βάση της μύτης και πίσω στο τράχηλο στην βάση των μαλλιών εμφανίζονται πολύ συχνά.

Παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας εάν ανησυχείτε για οτιδήποτε ή εμφανισθεί κάτι από τα παρακάτω:

1. Ρουκετοειδείς εμετοί ή εμετοί μετά από κάθε γεύμα.
2. Εξανθημα από την πάνα που δεν βελτιώνεται εύκολα.
3. Αίμα στις κενώσεις.
4. Αλλαγή στην συμπεριφορά του μωρού υπνηλία, απροθυμία λήψης τροφής ή επίμονο ασυνήθιστο κλάμα.
5. Λιγότερες από 5-6 βρεγμένες πάνες.
6. Άσχημη μυρωδιά από τον ομφαλό.
7. Έντονο κιτρίνισμα του δέρματος ή των ασπραδιών των ματιών(ίκτηρος).
8. Ερυθρότητα, πρήξιμο και πυώδεις εκκρίσεις από τα μάτια.
9. Πυρετός πάνω από 38° C.

ΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΜΑΣ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΣΕ ΗΛΙΚΙΑ 30 ΗΜΕΡΩΝ ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΑΣ.

ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΩΡΟ ΣΑΣ!