



# ΧΑΡΑ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ - ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΟΤΑΝ ΕΧΕΙ ΠΥΡΕΤΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΑΣ

Τα περισσότερα παιδιά με πυρετό έχουν συνήθως ιώσεις. Στην περίπτωση όμως που το παιδί κάνει πυρετό γιατί έχει σοβαρή λοίμωξη η έγκαιρη διάγνωση έχει πολύ μεγάλη σημασία. Ο γιατρός που εξετάζει το παιδί σας μπορεί να σας πει τι βλέπει εκείνη μόνο την στιγμή, εσείς όμως ζείτε μαζί του στο σπίτι και θα πρέπει να προβληματισθείτε και να αναζητήσετε ιατρική συμβουλή σε περίπτωση που η κατάσταση αλλάξει. Τα στοιχεία που θα πρέπει να σας προβληματίσουν και να σας ανησυχήσουν είναι:

- 1. ΚΑΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ και ΥΠΝΗΛΙΑ** που επιμένουν ακόμα και όταν έχει πέσει ο πυρετός. Το παιδί δεν σηκώνεται, δεν παίζει, δεν χαμογελά ή κοιμάται συνέχεια.
- 2. ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΣ.** Παιδιά που έχουν ίωση και πυρετό συχνά έχουν πονοκέφαλο. **Το παιδί θα πρέπει να εξετασθεί και πάλι από γιατρό** εάν ο πονοκέφαλος είναι έντονος, **δεν περνάει με το αντιπυρετικό**, όταν υποχωρεί ο πυρετός ή ταυτόχρονα έχει και **εμέτους**.
- 3. ΕΞΑΝΘΗΜΑ** (κοκκινίλες ή σπυριά στο σώμα). Σε περίπτωση που το παιδί σας ενώ έχει πυρετό εμφανίσει εξάνθημα θα πρέπει οπωσδήποτε να εξετασθεί αμέσως από τον **γιατρό**. Παιδιά με ιώσεις συχνά εμφανίζουν εξανθήματα, όμως ορισμένα από αυτά σημαίνουν την ύπαρξη σοβαρής λοίμωξης και είναι πολύ ανησυχητικό εύρημα. Τα εξανθήματα αυτά μοιάζουν σαν αίμα μέσα στο δέρμα **και** μπορούν να έχουν μέγεθος σαν μια καρφίτσα ή μεγαλύτερο ακόμα και **σαν** μελανιές. Κάθε φορά που το παιδί σας έχει πυρετό θα πρέπει να το γυμνώνετε κάθε 2-3 ώρες και να το εξετάζετε (ακόμα και την νύχτα) προσεχτικά, **μήπως και εμφανίσει εξάνθημα**. Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται τις πρώτες δύο ημέρες **του πυρετού**.
- 4. ΕΜΕΤΟΙ.** Εάν το παιδί εμφανίζει εμετούς μετά την εξέταση του θα πρέπει να επικοινωνήσετε με τον γιατρό σας.

